

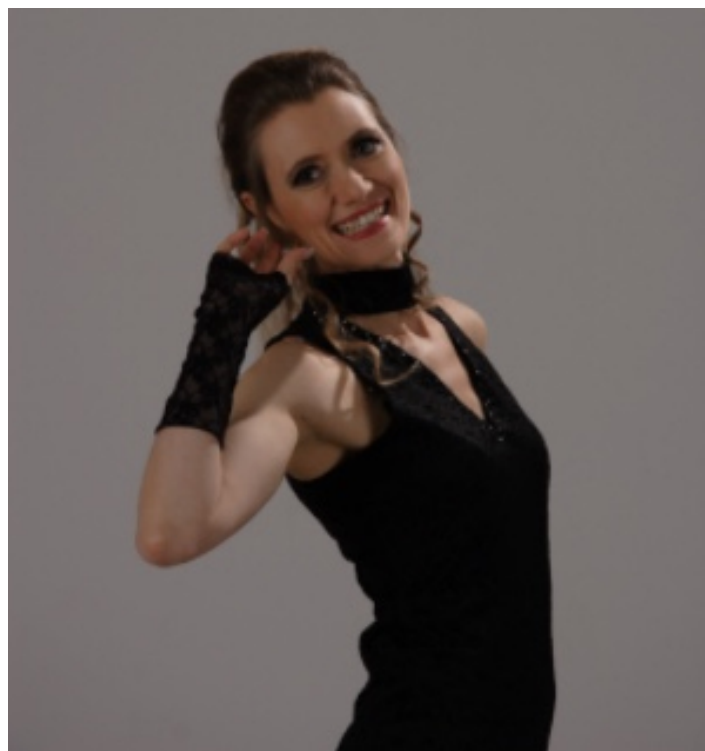
Tangotechnik für Frauen

Im September biete ich an zwei Sonntagen einen Frauenworkshop an - einmal zum Thema **Gehen** und einmal zum Thema **Drehen**. Wenn du

- ...deine Technik verbessern
- ...schöner aussehen
- ...ein besseres Gefühl für deine Achse bekommen
- ...ein paar Anregungen für Verzierungen bekommen

möchtest....bist du herzlich willkommen!

Viele Grüße
Susanne



Schöner gehen

Wir üben das Elementarste des Tangos überhaupt: das Gehen. Wie gehst du stabil, weich, kontrolliert und flexibel? Was kannst du beachten, dass es sich gut anfühlt? Wie fühlt es sich für den Führenden an? Wir werden öfters mal die Rollen wechseln und uns auch mit der Frage beschäftigen, inwieweit du wirklich folgst, oder ob du ungewollt die Führung übernimmst. Abgerundet wird der

Schöner drehen

Einer der Dreh- und Angelpunkte im Tango... das Drehen - in Drehungen und in Ochos. Wie drehst du stabil, weich, kontrolliert und flexibel? Was kannst du beachten, dass es sich gut anfühlt? Wie fühlt es sich für den Führenden an? Wir werden öfters mal die Rollen wechseln und uns auch mit der Frage beschäftigen, inwieweit du wirklich folgst, oder ob du ungewollt die Führung übernimmst. Abgerundet wird der

Workshop mit ein paar schönen
Verzierungen im Gehen.

Sonntag, 4. September 2016
15.00-17.00 Uhr

Tanzschule Nett and Friends
Am Turm 27
53721 Siegburg

Workshop mit ein paar schönen
Verzierungen im Drehen.

Sonntag, 18. September 2016
15.00-17.00 Uhr

Tanzschule Nett and Friends
Am Turm 27
53721 Siegburg

Anmelden



Copyright © 2016 Tangobühne, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

MailChimp.